

Premiers secours en santé mentale "Youth"

Référence	PSSMY
Durée de la formation	16 heures
Langue usuelle pendant la formation	Français
Prérequis	/
Public cible	Tout public

Lieux de formation	Centre de formation BISSEN ou ASPELT
--------------------	---

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre les grands enjeux de la santé mentale chez les jeunes, leur développement psychique, les facteurs de vulnérabilité ou de protection.• Reconnaître les signes précoces de troubles psychiques chez les adolescents et jeunes adultes: anxiété, dépression, troubles du comportement...• Identifier les signes d'une crise en santé mentale (pensées suicidaires, auto-mutilation, attaques de panique, crises psychotiques...) et savoir réagir de manière appropriée.• Approcher un jeune en détresse psychologique avec bienveillance, respect, sans jugement, en utilisant des techniques d'écoute active.• Appliquer le plan d'action PSSM : évaluer, écouter, soutenir, encourager l'aide professionnelle et informelle.• Reconnaître les comportements à risques liés à des dépendances (alcool, cannabis, écrans...) et savoir comment en parler avec le jeune.• Orienter vers les structures d'aides appropriées au Luxembourg.
Informations utiles	Certificat de réussite délivré uniquement en cas de présence effective et participation active sur la durée complète de la formation. Le certificat est valable 5 ans..
Prix TTC	180€ /personne



Scannez ici pour découvrir les dates de prochaines sessions
et compléter le formulaire d'inscription



Tél : +352 20 71
Email : info@letzform.lu
www.letzform.lu