

Premiers secours en santé mentale "Youth"

Référence	PSSMY
Durée de la formation	16 heures
Langue usuelle pendant la formation	Français
Prérequis	/
Public cible	Tout public

Lieux de formation	Centre de formation BISSEN ou ASPELT
---------------------------	---

Objectifs	Agir en tant que citoyen « secouriste en santé mentale » chez l'adolescent et le jeune adulte dans le respect de ses propres limites, en soutien temporaire jusqu'à une aide spécialisée. Contenu : - Le développement psychique, les facteurs de vulnérabilité, de protection, les signes précoces de troubles psychiques, et les grands enjeux de santé mentale. - Les signes d'une crise en santé mentale : pensées suicidaires, auto-mutilation, attaques de panique, ... - La posture d'écoute adaptée au jeune en détresse psychique. - Le plan d'action PSSM - Les comportements à risques (alcool, cannabis, écrans, ...) - Les structures disponibles au Luxembourg.
Informations utiles	Certificat de réussite délivré uniquement en cas de présence effective et participation active sur la durée complète de la formation. Le certificat est valable 5 ans.
Prix TTC	195€ /personne



**Scannez ici pour découvrir les dates de prochaines sessions
et compléter le formulaire d'inscription**



Tél : +352 2 87 67 000
Email : info@letzform.lu
www.letzform.lu